

<i>Introducción</i>	7
Un problema de definición	7
Un problema social	9
Evolución de la función económica del ocio, 98; Los gastos de ocio de los franceses, 101; El ocio: ¿consumo o enajenación?, 104.	
I. <i>Las concepciones del ocio</i>	16
La génesis del ocio	16
Los griegos y la sociedad, 16; En las sociedades preindustriales, 18; El siglo XIX y la negación del ocio, 19	
Características del ocio moderno ...	25
El acrecentamiento del tiempo libre, 25; La reducción del tiempo de trabajo, 32	
Relación entre trabajo y ocio	40
La influencia del trabajo sobre el ocio, 40; La influencia del ocio en el trabajo, 62	
La relación entre el trabajo y el ocio en los países del Este	69
II. <i>Las funciones del ocio</i>	75
Las funciones psicosociológicas del ocio	76

La función del descanso, 76; La función de diversión, 79; La función de desarrollo, 84	
Las funciones sociales del ocio	87
La función de sociabilidad, 87; La función simbólica, 90; La función terapéutica, 94	
La función económica del ocio	97
Evolución de la función económica del ocio, 98; Los gastos de ocio de los franceses, 101; El ocio: ¿consumo o enajenación?, 104.	
III. <i>Las prácticas del ocio</i>	108
Actividades físicas de esparcimiento	108
Actividades prácticas de esparcimiento	115
Actividades culturales de esparcimiento	117
Actividades sociales de esparcimiento	126
IV. <i>La política del entretenimiento</i>	131
El nacimiento de una política: 1936	132
Acciones del Estado	135
El aprovechamiento del espacio, 136; El aprovechamiento del tiempo, 144	
La acción de las colectividades locales	148
La función de las asociaciones	152
V. <i>Perspectivas de las diversiones</i>	154
La evolución probable	154
Las hipótesis para el porvenir	160
<i>Bibliografía sumaria</i>	166